



## Emprendimiento en Adultos Mayores, como Estrategia de Inclusión en el Municipio de Ocotlán, Jalisco

Castro-Sánchez, Miguel<sup>1</sup>; Galán-Briseño, Luz María<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de la Ciénega, México.  
m.castro@academicos.udg.mx, Av. Universidad No. 1115 Col. Linda Vista, Ocotlán,  
Jalisco, México, C.P. 47820, (392) 940 0977

<sup>2</sup>Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de la Ciénega, México,  
luz.galan@academicos.udg.mx, Av. Universidad No. 1115 Col. Linda Vista, Ocotlán,  
Jalisco, México, C.P. 47820, (392) 940 0974

---

*Información del artículo arbitrado e indexado en Latindex:*

*Revisión por pares*

*Fecha de publicación:* Julio 2019

---

### **Resumen**

En el presente trabajo se buscó resaltar la importancia que tiene la tarea de emprender y los conceptos relacionados con tal acción, posteriormente se llevó a cabo una recopilación de varias experiencias sobre la promoción de dichas actividades en adultos mayores, considerando lo realizado por organizaciones alrededor del mundo y finalmente, se muestran los esfuerzos que realizan dependencias en el municipio de Ocotlán, Jalisco, en ese sentido y las carencias que están mostrando. El propósito del trabajo fue identificar áreas de oportunidad para el desarrollo de programas de emprendimiento que favorezcan la inclusión de adultos mayores, en un entorno social y económico.

**Palabras Clave:** Emprender, adultos mayores, incluir.

### **Abstract**

In the present work, it was sought to highlight the importance of the task of undertaking and the concepts related to such action, then a compilation of several experiences on the promotion of said activities in older adults was carried out, considering what was done by organizations around the world. world and finally, the efforts made by agencies in the municipality of Ocotlán, Jalisco, in that sense and the shortcomings that are showing. The purpose of the work was to identify areas of opportunity for the development of entrepreneurship programs that favor the inclusion of older adults, in a social and economic environment.

**Key Words:** Entrepreneurship, seniors, include.

## I. INTRODUCCIÓN

Todo trabajo realizado tiene una razón de ser, en particular el que en esta ocasión se presenta tiene varias: las experiencias en procesos de emprendimiento con jóvenes de la Universidad de Guadalajara, los ejemplos observados en prácticas de emprendimiento en instituciones tan prestigiadas como Harvard University o Babson College, los ejercicios de micro emprendimiento en la Universidad Nacional de Córdoba en Argentina y, no menos importante, las carencias que se observan en las instituciones donde residen personas de la tercera edad, normalmente llamadas asilos o casas hogar.

En un primer término, se parte de referencias teóricas asociadas a temas de emprendimiento. Posteriormente se retoman experiencias que se tienen de conductas similares en otras partes del mundo, destacando sus fortalezas y debilidades. Finalmente y como mayor hallazgo, se incluye información sobre las condiciones en las cuales operan los asilos o casas hogar en relación a las actividades de inclusión social y económica que desarrollan.

## II. MARCO TEÓRICO

Gracias a los emprendimientos podemos elevar la autoestima y sentirnos más productivos mejorando nuestros ingresos y ganando una posición en la sociedad. Por qué llegará el momento que sin darnos cuenta, seremos pequeños empresarios.

A continuación se mostrarán los elementos teóricos útiles que permitirán fortalecer el conocimiento sobre el tema central.

### 2.1 ¿Quién es un emprendedor?

El ser emprendedor nos refiere una característica particular de un grupo social, puede tomar formas diversas y presentarse en cualquier tipo de persona, los adultos mayores no son la excepción.

Alcaráz (2015) plantea “un emprendedor es una persona que hace negocios exitosos y desarrolla nuevas ideas o formas de enfocar el mercado.” Un emprendedor es aquella persona que se arriesga a poner en marcha una idea sin tener miedo a que tan difícil puede

llegar a ser. Es una persona con la habilidad de dirigir, crear, innovar, implementar, mejorar y controlar algo. Además de asumir riesgos y solucionar problemas buscando el camino del éxito.

Alcaráz en su libro “El emprendedor de éxito” (2015) (p. 5) describe diferentes tipos de emprendedores:

- *Emprendedor administrativo*: Usa la investigación y el desarrollo para generar nuevas y mejores formas de hacer las cosas. En ésta consideración, el emprendedor está atento a lo que sucede en su entorno.
- *Emprendedor oportuno*: Busca constantemente las oportunidades y se mantiene alerta ante las posibilidades que le rodean. El emprendedor es entendido como un caza oportunidades, está ávido por influir de alguna manera en su medio ambiente.
- *Emprendedor adquisitivo*: Se mantiene en continua innovación, la cual le permite crecer y mejorar lo que hace. Es el emprendedor novedoso, normalmente está atento a mejoras tecnológicas que ocurran.
- *Emprendedor incubador*: En su afán de crecer y buscar oportunidades y por preferir la autonomía, crea unidades independientes que al final se convierten en negocios nuevos, incluso a partir de algún ya existente. Aquí el emprendedor concluye procesos que otras personas o el mismo ya inició, el llegar a un objetivo concreto lo motiva.
- *Emprendedor imitador*: Genera sus procesos de innovación a partir de elementos básicos ya existentes mediante la mejora de ellos. El emprendedor aprovecha los insumos que hay en su entorno, seguramente son avances que otras personas realizaron pero que no concluyeron.

### 2.2 Características personales del emprendedor

No cualquier persona puede ser considerada un emprendedor, existen ciertas características que los hacen ser diferentes del resto. Por lo general, los emprendedores comparten cualidades que

tengan que ver con la dedicación, el compromiso y la disciplina, pues no es fácil comenzar un negocio o desarrollar una idea de la noche a la mañana, por tal razón, saben que tienen que hacer un esfuerzo extra para poder lograr sus objetivos.

A continuación se mencionan las 12 características más comunes e inevitables en todo emprendedor, recuperado del sitio web [empredpyme.net](http://empredpyme.net) en su artículo titulado: *12 características básicas de los emprendedores de éxito*, éstas son: “pasión, visión, capacidad de aprendizaje, buscar lograr resultados, determinación y coraje, creatividad e innovación, persistencia, sentido de la oportunidad, trabajo en equipo, autoestima, asertividad y organización.” Varias de las características mencionadas, resaltan el gusto por ser parte de procesos de emprendimiento y tienden a visualizar dicho comportamiento como un proceso continuo de aprendizaje, donde la meta es tener éxito en el emprendimiento, pero se valora las lecciones que pueden provocar los fracasos.

Parte fundamental del presente trabajo es llevar el concepto de emprender a una de sus consideraciones más básicas el “micro-emprender”, para lograr dicho propósito De La Cruz Ocaña (2016) lo considera como la unidad de negocio que tiene una base familiar o personal en determinados casos; considera la actividad conjunto de máximo 10 personas y los ingresos no suelen de gran importancia. Es importante señalar que aún y cuando su cuantía es menor, representa un gran aporte para la economía familiar.

### **2.3 ¿Qué motiva al emprendedor?**

Silva (2015) propone los siguientes componentes básicos: “realización de sí mismo, independencia, prestigio social, logro y realización del ideal.” En una primera consideración el emprendedor es movido por su necesidad de ser autosuficiente, pero sus deseos deben ir más allá. Debe ser una exigencia que surja desde su interior, una necesidad latente que solo podrá ser cubierta cuando logre cristalizar sus propósitos de empresario.

Debe tener una gran disposición para colaborar en la atención de necesidades de las

personas que lo rodean, el que otros satisfagan sus necesidades también debe ser parte de su motivación, el sentirse útil para otros también lo debe mover.

También las fuerzas externas se pueden convertir en un agente motivador, de acuerdo a la referencia anterior (p. 39), las principales fuerzas externas que pueden generar un efecto son: “políticas, económicas, socioculturales, tecnológicas, laborales, organizacionales, familiares y educativas.” Las decisiones o lineamientos que establezca un poder público en turno, pueden ser un aspecto crítico en la incentivación de conductas emprendedoras, el que se asigne un presupuesto suficiente puede ser crucial. En el tema social y cultural, las muestras o ejemplos que presenten los habitantes de una comunidad, también pueden incentivar al emprendedor, “lo que se observa se imita”, aplica también en éste caso. Las ventajas que provea la tecnología también influye, el que se fomente conductas de creación en la empresa, la familia o las instituciones educativas, también es buen aliciente para el cambio positivo. Aún y cuando el punto de partida de la acción de la conducta emprendedora es el propio individuo, los factores externos juegan un papel fundamental, sobre todo en el mantenimiento de dicho comportamiento.

### **2.4 ¿A quién se le considera como adulto mayor?**

Oelckers (2015) refiere que el emprendedor adulto mayor es aquel que además de contar con más de 50 años, normalmente se ocupa en la atención de un negocio propio. En ese mismo sentido, el adulto mayor se ve atraído o presionado por la sociedad para emprender, pues normalmente cuentan con bajos salarios. Entre las ventajas más latentes del emprendedor adulto mayor se encuentran: posee una importante experiencia laboral, ha logrado acumular distintas habilidades administrativas y ha podido experimentar con variadas alternativas para emprender.

### **2.5 Consideraciones sobre experiencias similares en el mundo.**

A continuación y complementando las referencias teóricas anteriores, se destacan los esfuerzos que a nivel mundial se están haciendo, en cuanto la integración de programas de emprendimiento de adultos mayores.

*Ministerio de la mujer y desarrollo social del Perú.*

Dentro del informe final “Micro emprendimientos para la población adulta mayor de 10 distritos de Lima Metropolitana y Callao” del Ministerio de la mujer y desarrollo social, dirección general de la familia y comunidad y dirección de personas adultas mayores en Lima, Perú (Diciembre, 2008), se propone lo siguiente:

“En Perú, los micro emprendimientos son una alternativa para el desempleo. Por lo cual, el estado tiene que apoyar a que exista una cultura emprendedora además de asegurar un ambiente donde se pueda dar el surgimiento de iniciativas con el principal objetivo de generar puestos de trabajo. Gracias a las características presentes y perspectivas futuras del envejecimiento demográfico en ese país, es importar promover actividades para la población adulta con la finalidad de garantizar su seguridad económica y participación en la vida cotidiana.”  
Nótese la importancia que se le asigna al enfoque de generar fuentes de trabajo y la visualización de un escenario actual y futuro. En el caso de México, se vive en entornos donde los jóvenes son la mayoría de la población, pero en el futuro la distribución cambiará, dando pie a mayor presencia por parte de adultos mayores.

Por lo cual, el objetivo principal es que los adultos mayores utilicen su tiempo para fomentar y crear micro emprendimientos de acuerdo a sus capacidades, valorando sus conocimientos y experiencia a lo largo de su vida.

Se sugiere generar alianzas a nivel nacional, regional y local, entre los sectores de la política social para adultos mayores y sectores de promoción de micro emprendimientos para que se pueda tener acceso a los servicios micro empresariales que ofrece el Estado y el Sector Privado. Además de modificar las leyes laborales y tributarias que actualmente rigen en ese país, por algunas que motiven a generar un sector de micro emprendimiento donde se

puedan desarrollar los adultos mayores, con el fin de que aquellos adultos que laboran en algún sector (ya sea producción, comercial o de servicios) puedan pasar de un micro emprendimiento a algo más formal que los lleve a crear una empresa pequeña, después una mediana y así sucesivamente. “Ciertamente es, que la mayor responsabilidad en la promoción de una cultura emprendedora puede estar asociada a un nivel de gobierno, pero entendiendo que la responsabilidad es compartida, también las empresas y la población civil deberían ser parte de tales acciones.”

Además, de “acuerdo a las características socioeconómicas reunidas en la población analizada, deben existir servicios que acompañen en el proceso tanto de iniciación como de operación del micro emprendimiento. Así como capacitación durante el proceso y capital para poner en marcha el proyecto. “Muy cierto es, que una acción inicial es el punto de partida, pero en consecuencia tendrán que aparecer otras acciones que permitan complementar el proceso.”

*Escuela de Negocios de la Universidad Adolfo Ibáñez en Viña del Mar Chile (2018).*

En el documento “Emprendimiento en la Tercera Edad: Una Revisión de la Situación Actual”, se hace referencia a los siguientes aspectos:

“Los emprendedores de la tercera edad son aquellos que tienen sobre 50 años y más, y que poseen algún negocio sin importar su tamaño. Emprendedores de la tercera edad son aquellos que han emprendido negocios con más de 50 años, excluyendo los negocios generados en el pasado. Los emprendedores de la tercera edad, como individuos que operan un negocio con edad entre 50 y 75 años y que además hayan fundado el negocio con 50 años o más.” Como se puede observarse el rango de edad del inicialmente planteado para los adultos mayores se redujo.

*Programas para el desarrollo de nuevas habilidades.*

Financiado a través del Fondo Social Europeo (FSE), promueve la integración de las personas de la tercera edad desfavorecidas en el mercado

laboral, utilizando estrategias de emprendimiento y de esquemas de capacitación para ayudarlos a comenzar un negocio, entre los programas relacionados, se encuentran los siguientes:

- *Programa Biiugi*. Desarrollado en Alemania, “ofrece una plataforma en línea que permite a emprendedores de la tercera se edad conectarse con empresarios más experimentados con el objeto de obtener el asesoramiento y compartir experiencias.” En éste programa el uso de las tecnologías juega un papel fundamental.
- *Programa Prime*. Desarrollado en Reino Unido por la Fundación del Príncipe de Gales, “entrega educación y acceso a financiero a adultos mayores de 50 años, que se encuentren desempleados o en situación de pobreza. Creado en 1998, apoya a adultos mayores desempleados y jubilados para que comiencen sus propios negocios.” Además de otorgar apoyo económico, se puede considerar como una alternativa para seguir fomentando la productividad de las personas.
- *Programa Mature Entrepreneur Project*. Desarrollado en Polonia, “apoya la iniciativa empresarial para los mayores de 50 años con el objeto de mantener su negocio funcionado o bien comiencen uno.” Es una oportunidad para los adultos mayores que ya iniciaron una propuesta de negocio o aquellos que están en proceso de hacerlo.

### *Business Senior*

La mexicana Mari Carmen Cabrera desarrolló un programa llamado Business Senior, “el cual está dirigido a personas de la tercera edad. El programa está conformado por 26 materias y busca crear en las personas la pasión por crear y sentirse útiles mientras están en un espacio de convivencia y diversión con más adultos mayores. Mari Carmen Cabrera, cuenta los principales motivos que la llevaron a desarrollar esta nueva idea de emprendimiento.” Nótese que también México aporta lo que corresponde al

fomento del emprendimiento en adultos mayores, aunque aún falta camino por recorrer.

*Emprendedores de Oro – Universidad de Costa Rica (2018).*

Emprendedores de Oro es un programa de la Escuela de Administración de Negocios en la Universidad de Costa Rica. “Es un programa de 7 módulos sabatinos, durante un año, en un horario de 8 de la mañana a 1 de la tarde, los cuales son: Motivación y superación personal, calidad de vida, integración generacional, administración financiera, desarrollo de talento, mercadeo y ventas y desarrollo de micro emprendimientos. “ Aún y con la precisión anterior, lo cierto es que la gran mayoría de las instituciones educativas enfocan los programas de emprendimiento hacia jóvenes, cuando la necesidad se encuentra en cualquier rango de edad, los adultos mayores por ejemplo.

*Vinculación Productiva para Personas Adultas Mayores – INAPAM (Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores) (2016).*

Programa implementado en México y “dirigido para personas mayores de 60 años que busca su inclusión y mantenerlos activos, en el cual se vincula con empresas para gestionar actividades, promover empleos que generen un ingreso para ellos según su oficio o habilidad con la que cuentan.” México también es parte de los esfuerzos de inclusión para los adultos mayores, en su propuesta el seguimiento ocupa un papel importante.

Con el propósito de valorar la participación del adulto mayor en la actividad económica de la población, Ferrada-Bórquez & Ferrada Bórquez (2018) realizaron una investigación en la cual midieron la calidad de empleo de los adultos mayores en Chile y obtuvieron entre los resultados más importantes los siguientes: su participación es mayor en zonas rurales aún y cuando perciben salarios inferiores y la preparación académica es factor para jubilaciones anticipadas, los menos preparados concluyen su actividad laboral a más corta edad. En éste sentido, consideramos que en las aportaciones anteriores se refleja el propósito del presente trabajo, identificar adultos mayores

con amplia experiencia laboral que la puedan poner en práctica mediante la implementación de acciones de micro emprendimiento.

### III. MÉTODO

En los apartados anteriores, se resaltó la caracterización de las personas y procesos emprendedores; posteriormente se refirieron distintas experiencias que se han tenido sobre programas desarrollados a nivel mundial y que buscan destacar conductas emprendedoras en adultos mayores; finalmente se investigó la situación que prevalece en el municipio de Ocotlán, Jalisco, sobre la importancia que se le otorga a tal aspecto y los esfuerzos que actualmente están haciendo las instituciones. Como pudo observarse, la investigación de tipo documental fue el primer paso que se dio para proveer de información el documento, adicionalmente se complementó con trabajo de campo, para obtener información de organizaciones y/o dependencias relacionadas con el tema.

El proceso de trabajo que se llevó a cabo consideró los siguientes aspectos:

- Identificación de instituciones públicas o privadas que ofrecen servicios a las personas de la tercera edad.
- Preparación del instrumento para obtener datos y que fue dirigido a los responsables de dichas instituciones.
- Identificación de las actividades que actualmente se realizan en dichas instituciones y que involucran a personas de la tercera edad.
- Detectar áreas de oportunidad para potencializar actividades de emprendimiento en adultos mayores, como alternativa de inclusión social y económica.

La investigación descriptiva también formó parte del presente trabajo, pues el propósito fue identificar la presencia o ausencia de acciones con respecto al desarrollo de emprendimientos en adultos mayores.

### IV. RESULTADOS

Es tiempo ahora de mostrar los resultados del trabajo de campo realizado, donde se incluyen los hallazgos obtenidos de las visitas que se hicieron a dependencias que reciben y proporcionan cuidados a los adultos mayores. En particular se resalta la presencia o ausencia de la promoción de conductas emprendedoras en los adultos mayores, como una forma de inclusión social y económica.

#### *1.- Nombre de la dependencia: Oficina de desarrollo humano, programas sociales.*

Ésta dependencia forma parte del Gobierno Municipal de Ocotlán, Jalisco y ofrece los siguientes programas asociados a la promoción del emprendimiento en adultos mayores:

- Actualmente solo cuentan con un programa de ayuda para los adultos mayores. Llamado “Pensión adulto mayor 68+”. Es un apoyo económico de \$1, 275.00 mensuales (Apoyo que es depositado un mes sí y un mes no). El apoyo se le otorga a cualquier persona que cumpla la edad (68 años) sin importar que cuenten con algún otro beneficio económico ya sea de carácter Federal, Estatal o del mismo Municipio.
- El depósito se hace a su tarjeta de pensionado.
- Es un programa de carácter estatal.
- El único requisito para presentar a oficinas e inscribirse es presentar su credencial del Instituto Federal Electoral (IFE) y posteriormente pasan al domicilio de la persona candidata para hacer un cuestionario y tomar más datos de la persona. Posteriormente el adulto mayor debe acudir a las oficinas para saber si fue beneficiado o no.
- No se conoce cuantas personas hay beneficiadas ya que es un programa que aún está abierto para inscripciones.
- Existía un programa que apoyaba a las familias que se encuentran en situación de pobreza llamado PROSPERA, pero con el cambio de administración es un programa que desapareció.

- Cabe la posibilidad que por parte del Estado se implemente un programa en el cual se entreguen aparatos ortopédicos para facilitar la vida del adulto mayor, sin embargo, es un programa que no es confirmado.

En ésta dependencia, el factor predominante para el fomento de conductas emprendedoras es el tema económico, como área de oportunidad se puede ubicar la falta de asesoría o seguimiento e el tema.

### ***2.- Nombre de la dependencia: Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF)***

Ésta dependencia también forma parte del Gobierno Municipal y actualmente no cuenta con ningún programa de apoyo para los adultos mayores. Asumiendo una actitud crítica, es lamentable que el adulto mayor esté siendo excluido del propósito de esta institución, que es el “desarrollo integral de la familia.”

### ***3.- Nombre de la dependencia: Casa Hogar, Estancia del adulto mayor.***

Constituida como una Asociación Civil bajo el control de particulares, caracteriza de la siguiente forma sus actividades:

- Es una institución que funciona como opción para personas que no pueden estar al pendiente de un adulto mayor. Llevan al adulto mayor a la casa hogar por la mañana y en la tarde pasan por ellos, con la confianza de que en el lugar tomarán sus medicamentos (en caso de que lo requieran y con receta médica), llevarán un chequeo médico controlado, una dieta balanceada y se divertirán conviviendo con más personas de su edad.
- Dentro de la casa hogar se atiende a un total de 7 personas de la tercera edad, de las cuales son 3 hombres y 4 mujeres, lo que representa un 42.85% y 57.15% respectivamente.

- El rango de edad de los adultos mayores que acuden a esta institución es de 65 a 95 años.
- Se llevan a cabo actividades recreativas como: juegos de mesa, gimnasia cerebral, terapia de relajación por medio de la técnica “musicoterapia” además de baile y caminatas al aire libre, así como espirituales las cuales consisten en misa todos los días y un rosario por las tardes.
- De 8 a.m. a 9 a.m. se recibe a los adultos mayores y a las 9:30 ya están tomando su desayuno, para esto un enfermero ya tomó los signos vitales del adulto mayor. Enseguida salen al jardín para recibir vitamina D y esperar a que sean las 11 a.m. para la misa religiosa, en el inter de la misa vuelven a recibir una colación. Se relajan un poco y a las 2 p.m. es su hora de comida. A partir de las 4 de la tarde comienzan sus actividades recreativas en donde algunos juegan ajedrez, cartas y otros caminan o bailan. A las 5 de la tarde toman otra colación y ya pueden pasar por ellos para llevarlos a su casa a descansar.
- El adulto mayor recibe visitas siempre y cuando la persona responsable lo autoriza, ya que se han presentado situaciones que ponen en riesgo la salud mental del adulto mayor.
- En general, muchas de las actividades que realizan y que no están dentro de su rutina, son llevadas a cabo por el mismo personal que labora en la estancia. El cual está conformado por un enfermero, una secretaria y la responsable de la institución. También, reciben el apoyo de estudiantes del CUCIÉNEGA en un horario de 8 a.m. a 6 p.m.
- El pertenecer a la estancia del adulto mayor ha reflejado buenos resultados en los beneficiados pues conviven fuera de un ambiente nocivo para ellos, comen de acuerdo a una dieta balanceada, llevan un control médico diario y lo más importante, se sienten queridos e importantes para los demás. Además de que el ambiente es seguro y sano para ellos

- Existen dos principales razones por las cuales ingresan a la estancia. La primera de ellas y la más frecuente es por falta de atención por parte de los familiares hacia los adultos mayores, lo que genera su descuido y muchas de las veces terminan dañando su salud mental. Y la segunda, es porque hay adultos mayores que viven solos la mayor parte del tiempo y se enteran de la institución y sus actividades por medio de amigos o vecinos lo que los motiva para formar parte de la estancia.
- La persona con la que se hizo el contacto, comentó que no existe apoyo por parte del gobierno para fomentar programas en beneficio del adulto mayor. Se implementaron programas como “Danzón en la plaza principal” pero no se dio continuidad. También “Adopta un abuelo” el cual consistía en que un joven invitara a salir a un adulto mayor de su colonia y llevarlo a la plaza de Ocotlán donde convivirían con más jóvenes y adultos, lamentablemente fue un programa que poco a poco fue perdiendo fuerza ya que los jóvenes comenzaron a desinteresarse por él. Existe una Red llamada “Ciudades amigables con el adulto mayor” la cual es un proyecto donde se juntan diferentes estados para discutir sobre el tema del adulto mayor y así implementar programas que motiven a su desarrollo, desafortunadamente el gobierno de Ocotlán no mostró su interés en formar parte de ello.

Las actividades desarrolladas en ésta institución priorizan el distraer a los adultos mayores, se omite la inclusión de actividades creativas o que les permitan acercarse más a las personas que los rodean y que están fuera de la instalación, podría pensarse que se les quiere mantener aislados de su entorno.

**4.- Nombre de la dependencia: Asilo de ancianos de Ocotlán, Jalisco.**

También ésta organización se constituye como una Asociación Civil de control privado y desarrolla las siguientes actividades prioritarias:

- El asilo de ancianos funciona como un internado para los adultos mayores. Ya que aquí pasan la mayor parte del tiempo en ese lugar.
- El asilo cuenta con 38 personas, de las cuales 15 son hombres (60%) y 23 son mujeres (40%)
- El rango de edad es entre 65 y 95 años, predominando de 85 años en adelante.
- El día del adulto mayor en el asilo comienza a entre 6 a.m. y 7 a.m. donde personal de enfermería acude a bañarlos y cambiarlos para prepararlos para el día. 7:30 a.m. tienen la misa religiosa y una vez que termina pasan a desayunar. En seguida pasan a la sala de usos múltiples donde llevan actividades recreativas, ya sea ajedrez, baile, caminata o al área de rehabilitación. Para esto, enfermeros ya tomaron sus signos vitales para su control médico diario, además de que humectan su piel ya sea con cremas o aceites. A las 12:00 p.m. llevan a cabo un rezo a cargo de las religiosas del asilo. Posteriormente comen y una vez que terminan pasan a su habitación a descansar un poco nuevamente. Una vez más, a las 4 p.m. rezan y en seguida toman la merienda. A las 6:30 p.m. Los cambian y preparan para ir a su habitación ya sea para que duerman o simplemente sigan descansando.
- Tienen un horario de visita de lunes a viernes de 10 a.m. a 12 p.m. y de 4 a.m. y 6 p.m. con excepción del jueves, ese día lo dedican a un evento religioso a cargo de las religiosas del lugar.
- El asilo de ancianos cuenta con 3 enfermeros, 4 personas de mantenimiento, 8 religiosas y una persona voluntaria. Además, reciben el apoyo de enfermeros – practicantes quienes son los encargados de administrar medicamento en caso de que lo requieran y con receta médica. El



servicio de enfermería está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año.

- Los adultos mayores que se encuentran en el asilo son personas que padecen enfermedades crónico-degenerativas.

De igual forma en ésta institución, las actividades van más dirigidas hacia la distracción de los internos, no se atiende necesidades en términos de inclusión o desarrollo productivo de la persona, menos en cuestiones de emprendimiento.

##### **5.- Nombre de la dependencia: Casa Día de Ocotlán, Jalisco.**

Ésta dependencia es un esfuerzo del Gobierno Municipal por atender las necesidades de los adultos mayores, sus principales actividades son las siguientes:

- Casa Día es una coordinación del DIF municipal la cual tiene como finalidad ser un espacio para las personas de la tercera edad donde puedan pasar el día de forma activa, segura y saludable.
- Casa día cuenta con 250 beneficiarios de los cuales 80% son mujeres y el resto son hombres. Los cuales se encuentra en un rango de edad entre 60 años a 94 años.
- Cuentan con diferentes y variadas actividades de las cuales puede disponer el adulto mayor, tales como: Tai Chi, Taekwondo, danza, zumba, cachibol, domino, yoga, acondicionamiento físico, lotería, canto, entre otros.
- Así como talleres de clases de chocolatería, artesanías, jabón artesanal, repostería, computación, pintura en tela, los cuales tienen una duración de un mes y son totalmente gratuitos (a excepción de los materiales), además de que pueden asistir a uno o más de los talleres si así lo desean.
- Los adultos pueden participar en estas actividades en un horario de 8 a.m. a 6 p.m., aunque se tienen una demanda mayor por la mañana.

- Las principales razones por las que un adulto mayor ingresa a Casa Día es porque muchos de ellos se encuentra en situación de abandono por parte de su familia, causándoles depresión. Algunos más buscan actividades para mantenerse activos durante el día aprovechando la convivencia que se da además de que pueden encontrar nuevos amigos. Existe una razón lamentable por la cual acuden a esta institución, la cual es la pérdida de valores en la familia, pues en la actualidad ya no se les inculca a los hijos visitar a sus abuelos, estar pendiente de ellos evadiendo el cariño hacia los mismos.
- El asistir a Casa Día trae buenos beneficios en los adultos mayores ya que cambia su perspectiva de vida, aumentando su activación física, retrasan el envejecimiento físico y mental, disminuye enfermedades como demencia senil y alzheimer, además de que entre ellos mismo se elimina la idea del machismo integrándose tanto hombres como mujeres en las mismas actividades.
- La institución cuenta con un plantilla de 10 trabajadores, entre los cuales se encuentran personal de enfermería encargados de revisar signos vitales todos los días, así como atender alguna emergencia. También, existen convenios con universidades para recibir el apoyo de estudiantes de servicio social.
- Casa Día busca dar las herramientas para que en un futuro no tan lejano, el adulto mayor pueda incorporarse al ambiente económico con pequeños negocios, por lo cual les da la capacitación, instrumentos y motivación para que puedan salir adelante.

A diferencia de las instituciones anteriores, aquí si se promueven conductas en términos de productividad, tal vez la asignatura pendiente es poner en práctica en un lugar y horario específico, para así generar retroalimentación con el entorno y permitir ser valorados por las personas que los rodean. Poseer el conocimiento para emprender es importante, pero poner en

práctica dicho conocimiento, seguramente sería más reconfortante para las personas de la tercera edad.

Hasta éste punto la pregunta que surge es la siguiente ¿Cuál es el aporte del presente trabajo al campo del conocimiento y en particular, a fortalecer procesos de investigación?, como respuesta se tiene la siguiente: aún y cuando los esfuerzos de las instituciones han sido de gran importancia, aún sigue quedando una deuda por saldar, pues se cuenta con instituciones que atraen a los adultos mayores y no les facilitan alternativas para que sigan activos económicamente y sean valorados por la comunidad y sus familiares. De las instituciones referidas solo la “Casa Día de Ocotlán, Jalisco” es la que provee éste tipo de alternativas.

El Asilo de Ancianos y la Casa Hogar del municipio, aún no consideran la implementación de acciones de inclusión económica y social; es cierto que integran a un número menor de adultos mayores (45), pero considérese que en el presente trabajo se está tomando una muestra del total de adultos mayores, pues sólo se incluye a los que son parte de instituciones establecidas y cuyo propósito es atender las necesidades de dichas personas.

## **V. CONCLUSIONES**

Los principales hallazgos que se incluyen en el presente trabajo son: 1) emprender eleva la autoestima y fomenta la productividad en el individuo, 2) existe un número importante de organizaciones a nivel mundial que se preocupan por fomentar la tarea de emprender y 3) existen cuentas pendientes en cuanto la atención de las necesidades de los adultos mayores.

Profundizando en los puntos principales se puede afirmar que cualquier persona puede iniciarse como emprendedor de un negocio, aún y cuando éste sea de menores dimensiones; es posible acudir a instancias y programas de índole internacional para fortalecer las propuestas locales que se tengan en cuanto a la promoción del emprendimiento y por último, las dependencias locales que atienden necesidades de los adultos mayores, deben redoblar esfuerzos

para promover actividades y conductas emprendedoras entre sus agremiados, permitiéndoles mayor inclusión social y económica.

## REFERENCIAS

- Alcaráz, E. (2015). *El emprendedor de éxito*. México: Mc Graw-Hill.
- Business senior. (s.f.). *Experiencia emprendedora*. Obtenido de [businesssenior.com.mx](http://businesssenior.com.mx)
- De La Cruz Ocaña, M. E. (2016). *La creación de un micro emprendimiento para la inclusión de los y las adultos mayores en el proyecto Cecuida-M en la comunidad de Cochasqui en el periodo 2015 - 2016*. Trabajo de sistematización previo a la obtención del Título de Licenciada en Trabajo Social. Carrera de Trabajo Social. Quito: UCE, p. 115. Obtenido de <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/10678> el 13 de mayo del 2019.
- Emprendepyme.net (s.f.). *Emprendedores y PYMES*. Obtenido de <https://www.emprendepyme.net/> el 22 de febrero del 2019.
- Ferrada-Bórquez, L., & Ferrada Bórquez, M. (2018). Calidad del empleo de los adultos mayores en Chile, un factor de envejecimiento activo. *Papeles De Población*, 24(95). Obtenido de [dehttps://rppoblacion.uaemex.mx/article/view/10092](https://rppoblacion.uaemex.mx/article/view/10092)
- Fondo Social Europeo. (s.f.). *Empleo, asuntos sociales e inclusión*. Obtenido de <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?langId=es&catId=325>
- Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. (29 de Marzo de 2016). *Acciones y programas*. Obtenido de <https://www.gob.mx/inapam/acciones-y-programas/vinculacion-productiva-para-personas-adultas-mayores>
- Ministerio de la mujer y desarrollo social, D. D. (2008). *Micro emprendimientos para la población adulta mayor de 10 distritos de Lima Metropolitana y Callao: Informe Final*. Lima, Perú.
- Oelckers, F. (2015). Emprendimiento en la Tercera Edad: Una Revisión de la Situación Actual. *Diario de gestión de la tecnología y la innovación*, 10 (3), 143. Obtenido de 153. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-27242015000300015>
- Silva, J. (2015). *Emprendedor, crear su propia empresa*. México: Alfaomega.
- Universidad de Costa Rica (2018). *Emprendedores de Oro*. Obtenido de <http://www.ean.ucr.ac.cr/emprendedores-de-oro>
- Universidad Adolfo Ibañez. (2018). *Escuela de negocios*. Obtenido de <https://negocios.uai.cl/>